

***Instituto Português do Sangue, IP***

Av. do Brasil, 53 - Pav. 17

1749-005 Lisboa

Tel.: 217 921 000

***Centro Regional de Sangue de Lisboa***

Av. do Brasil, 53 - Pav. 17

1749-005 Lisboa

Tel.: 217 921 000

***Centro Regional de Sangue do Porto***

R. de Bolama, 133

4200-131 Porto

Tel.: 225 083 400

***Centro Regional de Sangue de Coimbra***

Hospital de Celas

Av. Bissaya Barreto

3000-301 Coimbra

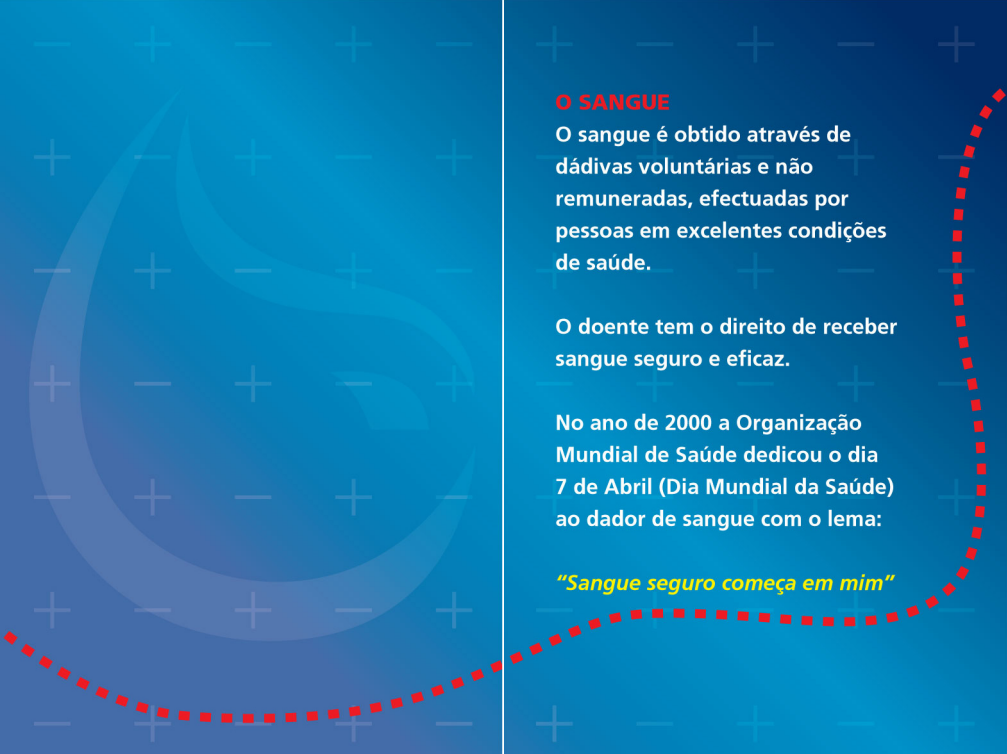
Tel.: 239 791 070



[www.ipsangue.org](http://www.ipsangue.org)

# A Rota do Sangue





## O SANGUE

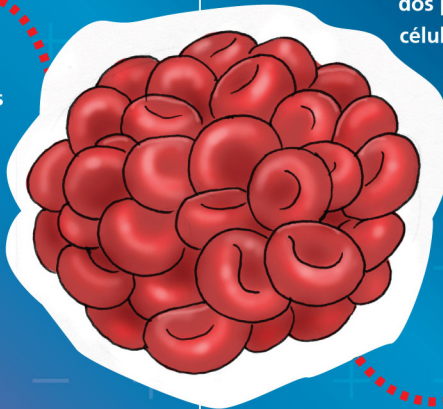
O sangue é obtido através de dádivas voluntárias e não remuneradas, efectuadas por pessoas em excelentes condições de saúde.

O doente tem o direito de receber sangue seguro e eficaz.

No ano de 2000 a Organização Mundial de Saúde dedicou o dia 7 de Abril (Dia Mundial da Saúde) ao dador de sangue com o lema:

*"Sangue seguro começa em mim"*

O sangue é um **líquido orgânico** formado por várias células, todas elas com origem na Medula Óssea, e com funções tão específicas e variadas que dificilmente o homem conseguirá artificialmente produzir um líquido de tamanha riqueza.

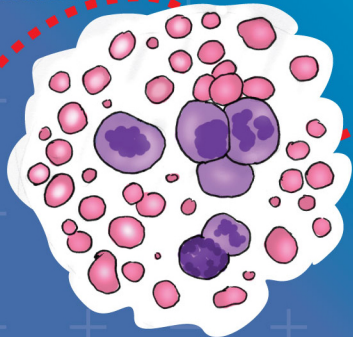


Os **glóbulos vermelhos** são as células mais abundantes no sangue circulante e têm como função transportar o oxigênio dos pulmões a todas as células do nosso corpo.

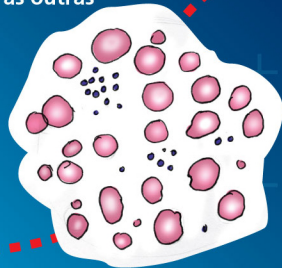
Por mm3 de sangue existem cerca de 5 a 6 milhões de glóbulos vermelhos.

Os **glóbulos brancos** em circulação nos nossos vasos sanguíneos, são células especializadas em defender o organismo contra infecções.

Algumas destas células têm a capacidade de produzir anticorpos cuja função é proteger o organismo de novas infecções. Por mm<sup>3</sup> de sangue existem cerca de 10 mil glóbulos brancos.



As **plaquetas** são pequenos corpúsculos celulares que participam na função de coagular o sangue e estancam as hemorragias. As plaquetas aderem umas às outras e formam o rolhão de plaquetas. Por mm<sup>3</sup> existem 250 a 350 mil plaquetas.



A **fibrina** é uma substância que está dissolvida no plasma e dá consistência ao rolhão de plaquetas.

### **Sangue total**

Uma dádiva de sangue consiste na colheita de cerca de 450 ml de sangue. É uma quantidade que pode ser doada com segurança por pessoas com mais de 50Kg de peso.

### **Separação de componentes**

Os glóbulos vermelhos, as plaquetas e o plasma têm pesos diferentes. Quando o sangue total é centrifugado estes componentes ocupam níveis diferentes no saco onde foi colhido.

Plasma

Plaquetas

Glóbulos Vermelhos



## Glóbulos Vermelhos

É o componente a que nos referimos quando se fala numa transfusão de sangue. Pode ser conservado até 42 dias a uma temperatura entre os  $+2^{\circ}\text{C}$  e os  $+6^{\circ}\text{C}$ .

## Plaquetas

Os tratamentos contra o cancro atingem as células malignas mas também são lesivos para as outras células e por isso muitas vezes torna-se necessário transfundir plaquetas.

Podem ser conservadas até 5 dias a uma temperatura controlada entre os  $+20^{\circ}\text{C}$  e os  $24^{\circ}\text{C}$ , sendo constantemente agitadas.



## Plasma

Possui inúmeras substâncias importantes para a nossa saúde. É dele que se retiram, por exemplo, os factores de coagulação que faltam aos hemofílicos.

Pode ser armazenado até 2 anos, desde que conservado a temperaturas negativas, abaixo dos  $-25^{\circ}\text{C}$ .





### **Controlo Analítico**

O **controlo analítico** das unidades colhidas é um dos três pilares em que assenta a segurança transfusional. **Dadores informados e esclarecidos** e **uma criteriosa selecção de dadores** são os outros dois.

Todas as unidades colhidas são analisadas, obrigatoriamente e por diferentes métodos, para rastreio de agentes de doenças transmissíveis, entre os quais:

-  **Vírus da Sida**
-  **Vírus da Hepatite B**
-  **Vírus da Hepatite C**
-  **Sífilis**

Para além destas, são efectuadas análises para determinação do grupo sanguíneo e testes de controlo de qualidade para garantir a segurança de todos os componentes sanguíneos.

**AGRADECEMOS A SUA DÁDIVA**

**SE TIVER QUALQUER DÚVIDA OU QUESTÃO,  
COLOQUE-A AOS NOSSOS TÉCNICOS QUE  
AMAVELMENTE PROCURARÃO ESCLARECÊ-LO.**

**CASO PRETENDA MAIS INFORMAÇÕES NÃO  
HESITE EM CONTACTAR-NOS.**

